

顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。



平成29年  
(2017年) 4月1日

No.1356

発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
住所 | 〒150-8010 渋谷1-18-21  
電話 | 03-3463-1211 (代表)  
公式HP | [www.city.shibuya.tokyo.jp/](http://www.city.shibuya.tokyo.jp/)  
公式Twitter | @city\_shibuya



渋谷区観光協会 (左) 名誉理事長 別所哲也さん (右) 理事長 金山淳吾さん

住む人、来る人、すべての人が案内人。  
出会いが広がっていく、渋谷区の多彩な魅力。

2 1 3	渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ すぽっと がオープンします ほか	4 5	障害のある人のための交付・助成 ほか	6 7	渋谷区から発信される、 新しい観光のカタチ。	8 11	くらしの情報
-------------	------------------------------------	--------	-----------------------	--------	---------------------------	---------	--------

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています

移転先▶ 渋谷 1-18-21



# 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ すぽっとがオープンします



スポーツを通して子どもの可能性を伸ばし、子育てを通して親も共に育つ教育（共育）場所を提供します。

- ▶開設日 4月1日(土)
- ▶開館時間 10:00~18:00
- ▶所在地 千駄ヶ谷5-27-11アグリスクエア新宿1階
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の0歳児~小学生と保護者
- ▶休館日 月曜日

**こども【スポーツ教室】**  
「走る・投げる・跳ぶ」という基本動作を中心にさまざまな道具を使いながらプレゼンテーションを通して、考える習慣や伝える力を養います

**おとな【子どもとの関係構築講座】**  
ワークショップ形式により保護者が抱える課題・解決策を話し合い、自身が目指す「親」のビジョンを明確にします

※このほかさまざまな教室を実施します。  
※詳しくは渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ すぽっとHPをご覧ください。  
問子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)



講師として  
登壇します

◀内村周子氏  
(男子体操  
内村航平選手の母)



## 区立小中学校を公開します

授業風景やクラブ活動などを公開します。30年4月に新1年生となる子どもや保護者も、学校選択の参考として、各校の特色ある取り組みを知ることができます。

●区立中学校		★体育祭または運動会	
学校名	電話	日程	時間
広尾	☎3400-2440	4月22日(土)	8:50~12:40
		5月27日(土)	8:30~16:00★
		6月3日(土)	8:50~11:40
		6月17日(土)、7月6日(木)・7日(金)	8:50~15:25
		7月8日(土)	8:50~14:25
鉢山	☎3463-1583	4月15日、6月10日、7月8日(土)	8:45~11:35
上原	☎3460-0666	4月15日、5月13日、6月3日、7月15日(土)	8:45~11:35
代々木	☎3466-0181	4月15日、5月20日(土)	8:50~10:40
		5月29日(月)・30日(火)、6月1日(木)	8:50~15:25
		5月31日(水)	8:50~14:25
		6月2日(金)	8:50~12:40
		6月3日(土)	8:30~15:30★
原宿外苑	☎3402-7526	7月15日(土)	8:50~11:40
		4月15日(土)	8:45~13:55
		5月13日、6月10日、7月8日(土)	8:45~11:35
		6月3日(土)	9:00~14:00★
		4月22日、6月3日、7月15日(土)	8:45~11:35
笹塚	☎3376-3364	5月27日(土)	8:45~15:25
		5月28日(日)	8:40~15:30★
松濤	☎3469-2451	4月22日(土)	8:35~11:45
		5月13日(土)	8:40~15:25
		5月28日(日)	9:00~15:00★
		6月17日(土)	8:40~11:30
		7月8日(土)	8:40~12:30
渋谷本町学園	☎3373-3201	4月15日(土)	8:40~9:30
		5月13日、7月8日(土)	8:40~11:30
		6月10日(土)	9:00~15:00★
		6月16日(金)	8:40~12:30

※詳しくは各校へ問い合わせてください。  
問学務課学系係(☎3463-2986 FAX5458-4953)

●区立小学校		★運動会	
学校名	電話	日程	時間
神南	☎3464-0659	4月22日、6月17日(土)	8:30~11:50
臨川	☎3441-3012	6月16日(金)	8:30~15:10
長谷戸	☎3461-1203	5月13日、6月17日、7月8日(土)	8:30~12:00
		4月22日、7月8日(土)	8:25~11:50
		5月20日(土)	8:50~15:00★
広尾	☎3400-3570	6月24日(土)	10:15~12:00
		4月29日(祝)、6月17日(土)	8:20~12:00
		5月19日(金)	8:20~15:10
猿楽	☎3461-0033	7月8日(土)	8:20~11:10
		4月15日(土)	8:35~10:10
		6月3日(土)	9:00~14:30★
加計塚	☎3441-5571	6月24日(土)	8:35~11:10
		5月13日、6月24日、7月8日(土)	8:15~11:30
		6月3日(土)	8:50~15:00★
常磐松	☎3407-3225	4月15日、5月13日、7月8日(土)	8:15~11:25
		6月3日(土)	9:00~15:15★
		6月24日(土)	8:15~12:00
幡代	☎3370-2482	5月13日、7月1日(土)	8:35~11:05
上原	☎3467-4273	4月15日、5月13日、6月3日(土)	8:10~12:00
		7月1日(土)	8:10~11:15
笹塚	☎3377-2345	4月22日(土)	8:25~11:55
		5月27日(土)	8:45~15:00★
		6月10日、7月8日(土)	8:30~11:55
西原	☎3466-3352	4月22日、6月17日(土)	8:30~11:10
		5月27日(土)	9:00~15:00★
		7月1日(土)	8:30~10:10
富谷	☎3467-7892	4月15日、6月17日、7月1日(土)	8:30~11:15
		5月27日(土)	8:30~15:00★
中幡	☎3376-1371	4月29日(祝)、7月8日(土)	8:35~11:55
		5月20日(土)	8:50~15:20★
千駄谷	☎3401-1707	4月22日、5月13日(土)	8:45~11:30
		5月27日(土)	8:50~14:30★
		6月17日、7月1日(土)	8:45~10:20
鳩森	☎3352-3780	5月13日、6月10日、7月1日(土)	8:35~11:10
		5月27日(土)	8:50~14:30★
神宮前	☎5412-0756	7月7日(金)	8:25~14:40
		7月8日(土)	8:25~11:30
渋谷本町学園	☎3373-3201	5月13日、7月8日(土)	8:30~11:35
		5月27日(土)	8:50~14:30★
		6月16日(金)	8:30~12:25
代々木山谷	☎3377-0012	6月3・17日、7月1日(土)	8:45~11:25

# 家具の転倒防止対策と防災用品などのあっせん

## ① 家具の転倒防止対策

家具転倒防止金具の取付、ガラス飛散防止フィルムの貼付、家具の移動を無料で行います。

### ●家具転倒防止金具の取付

たんす、食器棚、冷蔵庫などに、家具転倒防止金具（L型金具、ベルト式、ストッパー式、ポール式）を取り付けます。

### ●ガラス飛散防止フィルムの貼付

食器棚、本棚などにガラス飛散防止フィルム（透明・粘着）を貼り付けます。

### ●家具の移動

家具転倒によるけがや通路のふさがりを防ぐため、家具を移動します。  
※次のいずれかに該当する場合は対象外

- ・分解しないと移動できないもの（例：高さが天井までである本棚）
- ・中身を軽くする、または壊れ物の保護などのために、収納物を取り出す必要があるもの（例：食器棚）
- ・家具移動器材などでは移動できない重量のもの（例：ピアノ、飾り棚）
- ・移動に階段を使うもの

※業者が金具やフィルムなどを持って伺います。事前に購入する必要はありません。

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する世帯

区分1 単身の高齢者（65歳以上）および高齢者のみ

区分2 寝たきりの高齢者がいる

区分3 身体障害者手帳1～3級を持つ人がいる

区分4 愛の手帳1～3度を持つ人がいる

区分5 精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人がいる

▶数量 1世帯家具3点まで

※同じ家具に金具の取付、フィルムの貼付を行う場合は1点と数えます。

### ▶申込

- ・申込書に必要事項を記入し、防災課へファクス・持参
- ・ハガキに「家具転倒防止金具取付等の申込」と住所・氏名・電話番号・対象区分・連絡希望時間帯を記入し、〒150-8510（住所不要）渋谷ヒカリエ8階防災センターへ郵送 ※電子申請可

※チラシ・申込書（区HPダウンロード可）は、渋谷ヒカリエ8階防災センターや出張所で配布しています。詳しくは区HPをご覧ください。

## ② 防災用品のあっせん

区の契約業者から防災用品を直接購入できます。

### ▶主な用品

品番	品名	仕様など	価格 (税・送料込)
2614	常備用カレー職人（甘口）	1袋3パック入×3袋 保存期間3年 温めずに調理できるレトルトカレー	1,010円
2839	アルファ米（白飯）	1食分（乾燥米100g）×5袋 保存期間5年6か月 湯または水を注ぐだけで食べられるご飯	1,350円
2935	スーパー保存水	1.5ℓ×8本組 保存期間5年	2,073円
6116	非常用便袋（サニタクリン）	高速吸水凝固シート付便袋20枚入 洋式トイレに取り付けて使用できる非常用トイレ	2,592円
6118	非常用便袋＋便器用ネット	高速吸水凝固シート付便袋10枚入、受けネット1個	2,764円
6197	長期保管からだふきボディタオル	12枚入300mm×600mm 保存期間5年 体を衛生的に保つ大判ウェットシート	587円
6976	サラヤドライシャンプー	水を使わずに髪や頭皮の汚れが取れる泡状のシャンプー	1,987円

▶申込 ハガキに「防災用品あっせん申込」と住所・氏名・電話番号・品番・品名・数量を記入し、〒125-0042葛飾区金町2-8-20 東京都葛飾福祉工場「渋谷区防災用品あっせん」係へ郵送

▶支払 代金引換



ドライシャンプー▶

## ③ 家庭用消火器のあっせん

### ▶種類

ABC粉末消火器3型（小型）＜薬剤重量1.0kg＞蓄圧式 6,440円（税・送料込）

ABC粉末消火器5型（中型）＜薬剤重量1.5kg＞蓄圧式 7,304円（税・送料込）

※購入者に限り、古い消火器を有料で引き取ります。

引取本数が購入本数以下は1本648円、購入本数を超える分は1本864円です。

▶申込 ハガキに「消火器購入」と住所・氏名・電話番号・種類・数量を記入し、〒150-8510（住所不要）渋谷ヒカリエ8階防災センターへ郵送  
※電子申請可

### 住宅用火災警報器のあっせんもしています

※設置済みでも、設置から10年を経過すると、交換が必要です。

☎防災課災害対策推進係 ☎3498-9408 FAX3498-9410

春の図書館フェア

子ども読書の日を中心に、各館で行事を開催します。  
今年のメインテーマは、「どきどきすること見つけに  
いこう!」です。

4月23日は  
子ども読書の日

館名	日時	行事名	定員(先着)
中央 (☎3403-2591)	5月6日(土) 15:00～16:00	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	50人
こもれび大和田 (☎3464-4780)	4月22日(土) 15:00～15:30	子ども読書の日 スペシャルおはなし会	20人
西原 (☎3460-8535)	4月19日(水) 15:00～15:30	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	30人
渋谷 (☎3407-7544)	4月15日(土) 15:00～15:45	スペシャルおはなし会	30人
富ヶ谷 (☎3468-9020)	4月22日(土) 11:00～11:30	スペシャルおはなし会	—
笹塚 (☎3460-6784)	4月14日(金)～ 5月10日(水)	特別展示 「小さな発見 大きな感動」	—
本町 (☎5371-4833)	4月26日(水) 15:00～16:00	スペシャルおはなし会	40人
臨川みんなの (☎5793-9500)	5月3日(祝) 15:00～15:30	スペシャルおはなし会	30人
代々木 (☎3370-7566)	4月15日(土) 15:00～15:30	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	20人
笹塚こども (☎3378-1983)	4月22日(土) 15:00～16:00	こどものおはなしとワークショップ 「どきどき わくわく なにつくる?」	30人
	5月10日(水) 11:00～12:00	おとなのおはなしとワークショップ 「どきどき わくわく ミニマスコット」	10人※

▶申込

当日会場で(※4月10日から電話で)

☎中央図書館(☎3403-2591 FAX3403-2270)

アイリス相談室

＼無料／＼秘密厳守／

暮らしの中で抱えるさまざまな問題や悩みごとの解決へのお手伝いをするため各種相談を実施しています。

相談名(相談員)	内容	日程
法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産など	第2・4(火) 1人45分
悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、再就職、人間関係、家族の問題など	第2・4(金) 1人50分

▶会場

男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉

▶申込

各月1日から電話で(☎3464-3395)

※1日が休館日の場合は翌日

相談名(相談員)	内容	日程
性的少数者のためのにじいる電話相談(専門相談員)	性的少数者が抱える悩み、パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	第2・4(土) 1人30分

▶申込

当日電話で(☎3464-3401)

▶相談時間

いずれも13:00～16:00

※詳しくは文化総合センター大和田HPをご覧ください。

☎男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉

(☎3464-3395 FAX3464-3398)

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。



# 障害のある人のための交付・助成



## 福祉理美容券の交付

区内の指定理美容店で利用できます。

- ▶ **対象** 区内在住で次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳1・2級
  - ・愛の手帳1・2度

▶ **交付枚数** 3か月に1枚

▶ **利用者負担額** 店舗利用324円、在宅利用540円



## 福祉タクシー券の交付

日常生活の利便性向上を図ります。

- ▶ **対象** 区内在住で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・身体障害者手帳3級で下肢・体幹・呼吸器機能障害(常時酸素吸入装置の携帯)がある
- ・愛の手帳1・2度

▶ **交付枚数** 300円券を月9枚、100円券を月8枚



## 自家用自動車の燃料費助成

本人、または本人と生計を同じくする人が所有する自家用自動車(軽四輪自動車を含む)の燃料費を、一部助成します。

- ▶ **対象** 区内在住で自動車(軽自動車)税の減免を受けている、次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳1・2級
  - ・身体障害者手帳3級で下肢・体幹・呼吸器機能障害(常時酸素吸入装置の携帯)がある
  - ・愛の手帳1・2度

▶ **助成金額** 月額3,270円(上限)

▶ **支払月** 4・10月 ※福祉タクシー券との重複申込不可



## リフト付きタクシー

車いすや移動寝台を使用したまま乗車できます。

- ▶ **対象** 福祉タクシー券の交付要件を満たしている、次のいずれかに該当する人
- ・常時車いすを使用している
  - ・寝たきりである

▶ **利用方法** 利用登録後、契約タクシー会社に直接予約

▶ **料金** 大型タクシー料金(利用時に支払い)  
※福祉タクシー券の利用可



- ▶ **申込** 区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課給付係で
- ▶ **持参** ハンコ、身体障害者手帳または愛の手帳

### 特別障害者手当などの金額(月額)改定

29年4月分から、次のとおり改定されました。

特別障害者手当

26,830円



26,810円

障害児福祉手当・経過的福祉手当

14,600円



14,580円

☎障害者福祉課給付係(☎3463-1924 FAX5458-4935)

## 奨学資金貸付

- ▶ **対象** 20歳未満で次のすべてに該当する人

- ・区内に6か月以上居住している
- ・現在、高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程(職業教育を目的とする学校)に在学している
- ・奨学資金を借りなければ修学の継続が困難である
- ・国や他の団体から同種の資金の貸付を受けていない

※世帯の所得条件があります。詳しくは問い合わせてください。

種 類	国公立・専修学校高等課程	私 立
奨学資金(月額)	15,000円	28,000円
進級資金	進級時(希望者のみ)	8,000円

▶ **募集人数** 若干名

▶ **申込** 区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係で

☎学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4951)

## 介護保険料を減額します

- ▶ **対象** 保険料第1・2・3段階で次のすべてに該当する人

- ・生活保護および老齢福祉年金を受給していない
- ・世帯の年間収入額が基準額(単身世帯は120万円、1人増えるごとに50万円加算)以下である
- ・世帯の預貯金額が基準額(単身世帯は350万円、1人増えるごとに100万円加算)以下である
- ・住民税が課税されている人に扶養されていない
- ・各種健康保険の被扶養者となっていない
- ・居住用以外の不動産を所有していない

▶ **減免される金額** 保険料の2分の1

▶ **申請に必要なもの**

28年中の年間収入額がわかるもの、健康保険証、世帯全員の預貯金通帳、預貯金通帳の届け出に使用したハンコ、身分証明書

▶ **申請場所** 区役所仮庁舎第1庁舎2階介護保険課

☎介護保険課保険料係(☎3463-2013 FAX5458-4934)

## 国民健康保険

### 第1回国保無料健康診査を実施します

- ▶ **対象** 区の国保に加入している18~39歳の人(昭和53年4月1日~平成12年4月1日生まれ)

- ▶ **申込** 4月3日8:30~5月31日18:00までに電子申請、または5月31日(必着)までにハガキまたは便せんで(「国保無料健康診査申込」と明記し、国民健康保険証の記号番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所国民健康保険課経理係へ ※1人につき1通(枚)を使用してください。

- ▶ **受診方法** 受診票(6月下旬に送付)と国民健康保険被保険者証を持参し、7月3日~8月31日に指定の医療機関で受診

☎国民健康保険課経理係(☎3463-1768 FAX5458-4940)

## 国民年金

### 保険料額が変わります

29年4月~30年3月の保険料は、月額16,490円になります。

納付書は、日本年金機構から郵送されます。

※保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられない場合もあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

☎国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 FAX5458-4940)

日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

## 後期高齢者医療制度

### 最新版の冊子を配布しています

▶ **配布場所**

区役所仮庁舎第1庁舎2階高齢者医療係、出張所・区民サービスセンター、地域包括支援センター

※点字版・カセットテープ版を希望する人は連絡してください。郵送します。

☎国民健康保険課高齢者医療係(☎3463-1897 FAX5458-4940)



## がん検診のお知らせ

区の指定医療機関で、無料でがん一次検診を受けられます。  
受診にはクーポン券が必要です。

▶**クーポン券発送対象** 区内在住で下表検診の対象年齢のうち、次のいずれかに該当する人

・過去3年以内に区のがん検診を受診した  
・今年度中に20・40・50・66・70歳になる  
※国の事業は対象者全員に発送します。

※対象者で過去3年以内に受診をしていない人や  
転入者には、希望によりクーポン券を発送します。

※妊娠中(大腸がん検診は受診可)や治療中などで受診できない場合があります。

▶**がん検診対象**

**がん一次検診(区の事業)**

検診名	対 象 (30年4月1日現在)	内 容
胃※1	50歳以上で偶数年齢	胃内視鏡検査、バリウムX線検査 (いずれかを選択)
	50歳以上で奇数年齢 41～49歳	バリウムX線検査
肺	40歳以上	胸部X線 <sup>ちくせん</sup> ・喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査
大腸		問診・便潜血検査
乳	40歳以上で偶数年齢の女性※2	マンモグラフィ・視触診併用
子宮頸 <sup>けい</sup>	20歳以上で偶数年齢の女性※2	視診・内診・子宮頸部細胞診

※1 対象年齢・検査方法などが変更になりました。

※2 奇数年齢の人でも前年度に未受診の場合に限りクーポン券が発行できますので、  
申し出てください。

**新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(国の事業)**

検診名	対 象	内 容
乳	昭和51年4月2日～52年4月1日生まれ的女性	マンモグラフィ・視触診併用
子宮頸 <sup>けい</sup>	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ的女性	視診・内診・子宮頸部細胞診

▶**発送・受診期間**

クーポン券は、年3回に分けて発送します。胃内視鏡検査のみ、予約は6月開始の  
予定です。40歳以上で区と国の事業の対象者には、クーポン券が複数の封筒で届  
くことがあります。

期	誕生月	発 送 (予定)	受 診 期 間
1	4～8月	4月上旬	4～9月※3
2	9～12月	7月上旬	7～12月
3	1～3月	9月上旬	9～2月

※3 胃内視鏡検査のみ10月までの予定です。

問地域保健課健康推進係(☎3463-2412 FAX5458-4978)

## 渋谷区スポーツ推進計画策定委員会の 委員を募集します

区は、「渋谷区基本構想」、「渋谷区長期基本計画  
2017-2026」に基づきスポーツ推進計画を策定す  
るための委員会を設置します。東京2020オリンピッ  
ク・パラリンピック競技大会とその後を見据え、区の  
生涯スポーツ振興について審議・計画します。

▶**対象** 区内在住の人 ▶**募集人数** 若干名

▶**応募方法** 4月17日(必着)までに、便せんなどに「応募の動機と区のスポー  
ツ施策に対する考え方」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入し、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南  
分庁舎スポーツ振興課へ郵送・持参

※委員会は、6月から30年2月頃まで(計5回程度)開催予定

問スポーツ振興課事業調整主査(☎3463-3296 FAX3463-3822)



## 4月15日号から、しぶや区ニュースを発行日 (毎月1・15日)までに各世帯へお届けします

次号の4月15日号から配布開始日を早めて、発行日までに各世帯へお届けす  
るようにします。発行日を過ぎても届かない場合は、お手数ですが区ニュース  
各戸配布コールセンター(☎0120-900-916)へ問い合わせてください。  
※天候不良の際は、配布が遅れる場合があります。

問広報コミュニケーション課広報広聴係(☎3463-1287 FAX5458-4920)

## 「こども110番の家」設置協力員を 募集しています

「こども110番の家」は登下校  
する通学路や、下校後の一般道・  
児童公園・広場などで、「声かけ」  
「痴漢」「つきまとい行為」などの  
被害を受けたり、身の危険を感じた  
りした場合に助けを求める緊急避  
難場所です。

設置協力員(緊急避難場所提供者)  
は、プレートを玄関などに掲示し、子  
どもが助けを求めてきた時に、保護  
し、状況を聞いて、必要に応じて警  
察・自宅・学校に連絡します。



▲区独自の「ハチ公くん」プレート

### 協力員の要件

- ・自宅・店舗などが近隣の小中学校の学区域・通学路区域内や学校の  
の近くにある
  - ・道路から、児童生徒が見やすい位置にプレート掲示ができる
  - ・登下校の時間帯に留守にすることが少ない
- ※申込方法など詳しくは問い合わせてください。

問子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)

## やさしさが 走るこの街 この道路 春の交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

交通事故を防ぐには、一人ひとりが「自らの安全は自らが守る」とい  
う自覚を持ち、お互いに責任ある行動をとることが大切です。

### 運動の基本

- 子どもと高齢者の交通事故防止ー事故にあわない、おこさない  
子どもや高齢者の歩行中の事故が多発しています。車や二輪車に十分  
注意し、横断歩道や歩道橋を利用するなど交通ルールを守りましょう。

### 運動の重点

- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については特に、  
自転車安全利用五則の周知徹底)
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

(原宿警察署主催)高齢者に対する自転車シミュレーター安全教室

▶**日時** 4月12日(水)14:00から

▶**会場** 葵会館(代々木二丁目あおい公園内)

※詳しくは原宿警察署(☎3408-0110)へ

◎4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です。

一人ひとりが交通マナーを守り交通事故にあわないよう心がけま  
しょう。

問土木清掃部交通政策主査(☎3463-1854 FAX5458-4908)

## 渋谷区コミュニティバス

### 時刻改正のお知らせ

4月1日から恵比寿・代官山循環 タヤけ  
こやけルートの時刻を改正します。

※詳しくは、バス停や車内の案内、区HP・東急バスHPをご覧  
ください。

### ハチ公バスの利用について

▶**運賃** 100円(小学生以上)

▶**専用回数券** 2,000円で2,100円分利用できる、  
お得な回数券を車内で販売

問土木清掃部交通政策主査  
(☎3463-1854 FAX5458-4908)



▲東急バス  
HP



# 渋谷区から発信される、新しい観光のカタチ。

観光事業の振興を通して「国際文化観光都市・渋谷」を目指す渋谷区観光協会。今回は名誉理事長の別所哲也さんと、理事長の金山淳吾さんに、世界に誇る観光都市の実現に向けた活動内容や展望を伺いました。



多様なカルチャーを持つ渋谷区で、新たな価値を生み出していこう！

渋谷のラジオで出張インタビュー  
渋谷区観光協会 名誉理事長・俳優 べっしょてつや 別所哲也さん

## —— 渋谷区観光協会の活動内容について教えてください。

**金山：**主な活動は、観光案内所の運営です。日本各地や、海外からいらっしゃる観光客の皆さんにお配りする地図やイベントカレンダーを作るための情報を収集し、更新しています。ほかには、地域のお祭りやイベントを国際化していくためのサポートもしています。

**別所：**私は渋谷区観光協会の名誉理事長として、また、僕自身、観光庁のVISIT JAPAN大使を務め、原宿・表参道で行なっている「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア」を主宰しているので、観光を中心に渋谷というブランドに求心力を持たせたいと考えています。地方や海外から集まってきた人たちがどんな風に渋谷でワクワクできるかということを、この街に住む人や働く人たちと一緒に想像しながらつくっていく活動に取り組んでいます。

**金山：**別所さんはハリウッドでデビューし、日本でも俳優として活躍されていて、「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア」も立ち上げるなど、非常に活動の幅が広いですね。別所さんのように世界を見ている方が、渋谷が国際都市になっていくための道を示して下さるのはとても心強いです。

**別所：**渋谷区の遊び心がある楽しい世界観が広がっていったらいいな、と思っています。それを、38歳という若いリーダーの金山さんと一緒にできるのはうれしいです。もう、どんどんやろう!という気持ちです。

## —— 別所さんが「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア」を渋谷区で立ち上げたのは、なぜですか？

**別所：**ハリウッドで映画デビューした時、そこには世界中から有能な映像

作家やクリエイターが集まっていました。考えてみれば、かつて画家がパリに集まり、音楽家がウィーンに集まったように、20世紀に花開いた映像文化・産業はハリウッドを目指していたんです。そんな世界を知った後で渋谷区を歩くと、やはりここはストリートカルチャーで、日本の文化がアレンジされて、新しいものが生まれている街だと感じたんです。アメリカで出会った映画祭「サンダンスフィルムフェスティバル」は、若い映像作家がチャレンジをして、次世代の映像未来地図を作っている。それをなんとか日本でもやりたいと思った時に、渋谷区の文化と相性が良いのではないかと思います。その後は、渋谷区に住む人や働く人たちに支えられて、今年で19年目を迎えます。

## —— お二人が渋谷区観光協会の理事長、名誉理事長に就任して1年。何か変化はありましたか？

**金山：**「渋谷」と「観光」というキーワードは、近そうで遠いんです。例えば、温泉がある街は冬がベストシーズンだし、海がある街は夏がベストシーズンになり、みんなその時、安らぎ、リゾートを求めて行きますよね。じゃあ渋谷のベストシーズンっていつなんだろうと考えたんです。いつでも人がたくさんいる、賑やかな渋谷区の旬はいつなのか。渋谷区の歴史や名所を他の街と比べた時に、観光資源は足りうるのか。渋谷という街を観察した1年でした。区内の観光情報の発信基地である「クリエイションスクエアしぶや」は、渋谷マークシティの中にある観光案内所なのですが、これまでは観光サービスを提供する場所として広く認識されていなかった印象がありました。ここを、例えば荷物を預けられたり、携帯などを充電できたりといった、観光客のかゆいところに手が届くサービスを提供できるように刷新しました。コインロッカーに入らない大きなスーツケースを預かり、その時に渋谷で今面白いところを紹介する、そして荷物を受け取りに来た時にどこが良かったかなど情報収集ができるようになるといいですね。



◀ 2016年6月22日、渋谷SOUND MUSEUM VISIONで開催した「改正風営法施行直前“PLAY COOL”キャンペーン記者発表会」



▲ 渋谷マークシティ内にある観光案内所「クリエイションスクエアしぶや」



◀ ハチ公前広場の電車(愛称「青ガエル」)内にある観光案内所

**別所：**コミュニケーションの場になるよね。これは画期的な変革だと思います。情報を得るだけでなく、荷物を預けるだけでもない。渋谷で遊ぶ時に、何が必要かということを見直し、変革を起こしていった1年だと思います。個人的には、渋谷は大学生時代からずっと大好きな街として慣れ親しんできました。そうしてこの年齢になって、「大人の渋谷」というのも大事にしたいなという思いが生まれてきました。年齢を重ねても、渋谷に来ると青春時代を思い出したり追体験ができたり。そういう大人ならではの気持ちや、海外の方からはどう見えているのかということを考えるようになりました。

## —— 今後、渋谷区が観光都市としての魅力を高めるためには、どんなことが必要でしょうか？

**別所：**やっぱり、大事なのはストーリーテリング（印象的な体験談・エピソード）だと思います。渋谷のストーリーが、世界に発信されていてほしい。その時に大事なのは、「起承転結」よりも「奇想天外」。渋谷の街って奇想天外なことが新しく生まれて、出会って、アレンジメントされていく感じがする。観光協会の活動にも、そういうエネルギーが出てくるといいですね。

**金山：**「奇想天外」、本当にその通りです。誰も想像つかない新しい価値が生まれる場所が渋谷なんですよ。僕が大事にしているのは、反応力。昔から渋谷のカルチャーは若者が作っていて、大人たちがビジネスの面で支えてきたと思うんです。それはやっぱりお互いが反応していたから、できたことだと思うんですよね。「こんな面白い子たちが出てきたから、前に出そうよ」という感じで。この「奇想天外」に反応できるかどうかが大切だと思います。

**別所：**かつての先輩たちも、渋谷という街で古いこと、新しいことを大切にしながら、先進的なことをやってきたと思うんです。そういうことをどんどんやろうと受け入れてくれる世界観があるんです、この街は。

**金山：**僕たちは渋谷区の観光情報を集めて、発信していますが、正直それで足りているとは全く思っていない。渋谷に住んでいる人、働いている人、学んでいる人たちが、渋谷のことを知って、好きになって、自分の街を自慢するように、観光に来た人に情報を与えてくれる発信役になってほしいと思っています。渋谷に遊びに来た人に、「ここではこんな新しい服が買えるよ」とか、「ここでこんなお祭りやってるんだよ」とか、「来週こんな音楽祭をやるよ」という案内役になれる街が素敵だなと。世界に自慢したくなる、ふるさとづくりなんです。そのきっかけを観光協会という立場を使って実現させたいです。

**別所：**世界の人は、すごく情報を求めているんですよ。日本人が何に価値を置いているのか、すごく興味を持って知りがっています。けれど、その情報は世界中にうまく発信されず、表現として伝わっていないことも多くあるんです。みんなで一緒に渋谷の街をつくって、世界に正しく発信していきたいですね。

## —— 最後に、読者の皆さんにメッセージをお願いします。

**金山：**渋谷区というと、渋谷駅周辺、原宿、恵比寿、代官山といった有名な街が取り上げられることが多いですが、実はそれ以外にも穴場のおいしいお店や、良いものを取り揃えるセレクトショップ、ユニークなお祭りなど、楽しいことがたくさんあるんです。観光協会では



渋谷区でしかできない体験をしてもらいたい。そのお手伝い役です。

渋谷のラジオで出張インタビュー  
渋谷区観光協会 理事長 かなやまじゅんご 金山淳吾さん

は、渋谷の玄関口であるハチ公前と原宿駅前エリアに設備投資をしてWi-Fiを作りました。「-play- shibuya-free」から無料でつながるので、ぜひ使っていただき、情報を収集して、そこへ遊びに行ってみてください。そしてその情報をぜひ広く発信してください。

**別所：**とにかく渋谷に遊びに来てください。渋谷区の街をつくるプレーヤーは皆さん自身。すでにさまざまなことに取り組んでいる方がたくさんいます。彼らが発信していることのすべてが、とても个性的で、多様な可能性を秘めているんです。どんどん成長する場所・渋谷が、もっとチャレンジできる街になってくれたらうれしい。観光案内所にも気軽に立ち寄っていただきたいですし、渋谷区で皆さんの経験をしてほしいですね。

別所さんと金山さんの対談は、4月4・11日の「渋谷隣人祭り」で放送予定。



**別所哲也**  
1990年、日米合作映画「クライシス 2050」でハリウッドデビュー。1999年より、日本発の国際短編映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル」を主宰。文化庁文化発信部門長官表彰受賞。観光庁「VISIT JAPAN大使」、外務省「ジャパン・ハウス」有識者諮問会議メンバーに就任。内閣府「世界で活躍し「日本」を発信する日本人」の一人に選出。6月1日(木)から「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア 2017」が開幕。2016年、一般財団法人渋谷区観光協会の名誉理事長に就任。



**金山淳吾**  
2001年より広告会社電通にて衛星放送事業として、メディアセールスおよび企画を担当。2010年より音楽プロダクションOORONG-SHAにて音楽、環境事業、飲食店事業開発、農業事業開発などをプロデュース。2015年に独立し、クリエイティブ・アトリエTNZQを設立。社会課題やビジネスチャンスクライアントとし、さまざまな企業、行政とクリエイター、デザイナーなどと連携した事業開発を牽引する。2016年、観光事業開発の拠点を渋谷に定め、一般財団法人渋谷区観光協会の理事長に就任。

※紙面に掲載している情報は、29年4月1日現在のものです。

問 広報コミュニケーション課広報聴係 ☎3463-1287 📠5458-4920

渋谷区の番組を放送中です			
ラジオ しぶや区ニュース (10分間) 月～木 11:00/16:00/21:50 「しぶや区ニュース」の情報を発信します	渋谷隣人祭り (45分間) 火 11:10 渋谷区で活躍する人たちが登場します	ラジオ しぶや区ニュース(区長の部屋ほか) (10分間) 金 11:00/17:00/19:50 長谷部健 渋谷区長が出演する場合もあります	渋谷のくらし (30分間) 土 9:00 地域の催しなどの様子を伝えます

渋谷区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けしています。

渋谷のラジオ 周波数: 87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能

住所 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 6712-6876

FAX | 5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | https://shiburadi.com/



## SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

📅日程・時間 📍場所・会場 📄内容 🗣️講師 🎯対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 📋定員・人数  
💰費用(記載なしの場合は無料) 🎒持ち物(特に必要なもの) 📝申し込み・応募方法 🗨️問い合わせ  
🏠ホームページ 👨‍👩‍👧‍👦子ども向け 👨‍👩‍👧‍👦子育て世代向け 👴高齢者向け

📧 電子申請で申込可

## ハガキ・ファクスなどの記入例

## 希望講座・コース

- ① 氏・住所※
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください。

※在勤の人は勤務先・所在地、  
在住・在学の方は学校名  
(学年)・所在地を記入  
・申込は原則1人1通  
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

## 保 健

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種



📅接種期間30年3月31日まで

📍接種場所23区定期予防接種実施医療機関

🎯過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、次のいずれかに該当する人

①30年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある

※接種票は4月下旬に発送予定(発送前に接種を希望する人は問い合わせ)

📍区役所飯庁舎第3庁舎1階地域保健課感染症対策係で ※電話可、②は身体障害者手帳を持参

🗨️地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 📠5458-4978)

### 風しん抗体検査 費用全額助成

🎯次のいずれかに該当する人

①19～49歳で妊娠を希望する女性または同居の配偶者

②風しん抗体価が低い妊婦(HI法で16倍以下またはEIA-IgG価8.0未満)と同居の配偶者

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある・風しんの予防接種歴がある・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は対象外

※配偶者は、事実上婚姻関係と同様の関係の人を含む

📍住所が確認できるもの(免許証・保険証など)、妊婦の風しん抗体価が確認できるもの(妊婦の配偶者のみ)

📍区内指定医療機関(区HP参照)へ電話で

🗨️地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 📠5458-4978)

### 麻しん・風しん予防接種 費用全額助成

🎯風しん抗体価が低い(HI法で16倍以下またはEIA-IgG価8.0未満)ことが明らかなで、次のいずれかに該当する人

①19～49歳で妊娠を希望する女性または同居の配偶者

②風しん抗体価が低いことが明らかな妊婦と同居の配偶者

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある・風しんの予防接種歴がある・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は対象外

※配偶者は、事実上婚姻関係と同様の関係の人を含む

📍住所が確認できるもの(免許証・保険証など)、風しん抗体価が確認できるもの

📍区内指定医療機関(区HP参照)へ電話で

🗨️地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 📠5458-4978)

### 子どもの任意予防接種 費用助成



種 類	対 象 (接種日現在)	助 成 回 数	助 成 額	接 種 票
ロタウイルス	生後6～24週 または32週	2回	8,500円 (1回あたり 上限)※	生後1か月に 達した月末に 区から送付
おたふく かぜ	1～3歳	1回	全額	医療機関で 配布

※接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関へ支払い

📍区内指定医療機関(区HP参照)へ電話で

🗨️地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 📠5458-4978)

### 保健所健診

📅5月9日、6月13日(火)9:00～10:30に受付

※別途結果説明日あり

📍区役所飯庁舎第2庁舎1階

🎯血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定(女性のみ)など

🎯在住で次のいずれかに該当する人

①18～39歳で渋谷区国保以外の健康保険加入者で、健診機会がない

②4歳以下の子どもを育てており、託児を必要とする

📋各日35人(先着)

📍4月17日9:00から電話で

🗨️地域保健課健康推進係

(☎3463-2412 📠5458-4978)



## 催 し 物

### 渋谷区民謡連盟 春季大会

📅4月16日(日)

10:00開演

(9:30開場)

📍文化総合

センター

大和田6階

伝承ホール

🎯民謡と三味線・尺八・胡弓などの演奏

📍当日会場で

🗨️文化振興課交流推進係

(☎3463-1142 📠3464-3406)



▲今年で60回目の開催となります

### 渋谷交響楽団 定期演奏会

📅4月23日(日)14:00開演(13:30開場)

📍文化総合センター大和田4階さくらホール

🎵目ドヴォルザーク第7番ほか

🎵指揮米津俊広氏

📋600人(先着)

※未就学児入場不可

📍当日会場で

※詳しくは渋谷交響楽団HPまたは電話で  
(☎070-6660-3643 10:00～17:00)

🗨️文化振興課交流推進係

(☎3463-1142 📠3464-3406)

### 旧朝倉家住宅 館内ガイドツアー

📅4月15・22日(土)・29日(祝)13:30～14:15

📋各10人(先着)

📋観覧料100円、小中学生50円

※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料

📍当日会場で

📍・🗨️重要文化財旧朝倉家住宅

(☎3476-1021 📠3476-1025)

## 講 座 ・ 教 室

### シニアいきいき大学 「大和田パソコン講座」



📍文化総合センター大和田

🎯在住で60歳以上の人

📋3,000円

📍4月17日(必着)までに往復ハガキで

※詳しくは募集要項(主な区施設で配布、区HPでダウンロード可)をご覧ください。

🗨️シニアいきいき大学事務局

(☎3464-5171 📠3464-5172)

### 子育て教室「シャケちゃんと 親子でうたあそび」



📅5月10日(水)15:00～16:30

🗣️うたあそび作家 荒巻シャケ氏

🎯在住の未就学児と保護者 📋40組(先着)

📍4月10日から電話・窓口で

📍・🗨️代官山子育て支援センター

(☎0120-87-1152 📠3464-1143)

### 介護予防のための 「高齢者健康トレーニング教室」



日 時		定 員 (抽選)	会 場 ・ 問 い 合 わ せ
①	5月12日～ 6月5日の(月)・(金) (全8回)	14:00～ 15:30	6人 恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 📠3443-5778
②	5月10日～ 6月2日の(水)・(金) (全8回)	14:00～ 15:30	6人 中幡小学校 温水プール ☎3376-1069 📠3376-1072
③	5月8日～ 6月29日の(月)・(木) (全16回)	15:30～ 16:45	10人 杜の風・上原 ☎6407-4233 📠6407-4234
④	5月10日～ 7月26日の(水) (全12回)	14:00～ 15:30	各 10人 ひがし健康プラザ ☎5466-2291 📠5466-2292
	5月12日～ 7月28日の(金) (全12回)		

🎯①～③マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など、④転倒骨折予防の体操、水中運動など(プール利用あり)

🎯在住の65歳以上で、自分で通所ができ、運動について医師の許可を得ている人

📋1,200円(保険料など)

📍4月15日までに電話で ※重複申込不可

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)  
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎  
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／  
区民サービスセンター  
〒150-8510  
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎  
〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田  
〒150-0031 桜丘町23-21



高齢者ケアセンター



<共通事項>

**対** 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人  
**場** 関高齢者ケアセンター  
(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名・日時など	定員	申込
<b>シナプソロジー</b> 4月21日(金)13:30~14:30	各 40人 (先着)	4月10日 から 電話で ※(月)~(出) 9:00~ 17:00
<b>導引養生功</b> 4月24日(月)10:00~11:00		
<b>エゴスキューメソッド</b> 4月26日(水)13:30~15:00		
<b>プラチナエクササイズ</b> 4月27日(木)10:00~11:30	各 10人 (抽選) ※いずれ かを選択	4月15日 までに 電話で ※(月)~(出) 9:00~ 17:00
<b>英会話</b> ①初級、②中級(各20回) 5月9日~9月26日の(火) ※8月15日 を除く①10:00~10:50、 ②11:00~11:50 ③上級(全10回) 5月11・18日、6月1・15日、7月6・20 日、8月3・24日、9月7・21日(木) 10:00~11:30 費①・②3,000円、③1,000円		

創業セミナー(全4回)



日時	内容
5月27日(土) ※1 13:00~15:40	起業家になるための心構え・アイデアの 発想法、ビジネスプラン作成の基礎
6月3日(土) ※2 13:00~16:00	マーケティングの基礎、販路開拓の方法、 ビジネスプラン作成ワーク(営業・販売編)
6月10日(土) ※2 13:00~16:00	資金調達と融資・補助金、会計・財務の基礎 知識、ビジネスプラン作成ワーク(資金計 画編)
6月17日(土) 13:00~16:00	創業時の手続きと法律の基礎、人材雇用・ 育成の基礎、ビジネスプラン発表会

※1 15:40~16:40に参加者交流会あり

※2 16:00~17:00に個別相談会あり

場 勤労福祉会館

対 区内で創業予定または創業5年未満の人

定 50人(先着)

申 4月10日からメール・ファクスで(区HP参照)

関 商工観光課商工観光係

(☎3463-1762 FAX3463-3528

syoko@city.shibuya.tokyo.jp)

青山学院大学公開講座  
「アジアの生活と文化」(全5回)

回 5月13日~6月10日の(出)11:00~12:30

(5月13日は12:40まで)

場 青山学院大学(渋谷4-4-25)

内 「琉球の歌と踊りと祈り」ほか

講 青山学院女子短期大学現代教養学科准教授

輪島達郎氏ほか 定 250人(抽選)

申 4月21日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例のほか性別、過去の受講歴)、〒150-8366渋谷  
4-4-25青山学院大学庶務課公開講座担当へ

※青山学院大学HPで申込可(ハガキとの重複申込不  
可)、詳しくは青山学院大学庶務課公開講座担当へ  
(☎3409-7955)

関 生涯学習振興課生涯学習係

(☎3463-3049 FAX3463-3822)

スポーツ

リフレッシュヨーガ

回 4月13日~30年3月29日の(木)19:15~20:30  
※5月4日、11月23日、12月28日、1月4日を除く  
場 文化総合センター大和田地下1階多目的アリーナ  
対 在住・在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)  
定 各40人(先着)  
費 1回500円 持 運動できる服装  
申 当日19:00~19:30に会場で



◀ 深い呼吸と  
ポーズで心身と  
もにリフレッ  
シュしましょう

関 文化総合センター大和田ホール事務室  
(☎3464-3251 FAX3464-3289)

のびのび水中運動教室(全11回)

回 4月18日、5月16日、6月6日、7月4日、8月1日、  
9月5・26日、10月10・24日、11月14・28日(火)  
10:30~11:30

場 スポーツセンター

対 在住・在勤・在学で、足腰が弱いなどの理由で普  
段運動をしていないが、自力で会場への往復・更衣  
ができる中学生以上の人

定 20人(先着)

費 1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)

申 4月6日から電話・窓口で

関 スポーツセンター(☎3468-9051 FAX3468-9133)

キッズスイム



日時	定員 (抽選)	会場・ 問い合わせ
① 5月7日~ 7月16日の(日) ※換水日を除く	30人	渋谷本町学園 温水プール ☎3373-1303 FAX6276-3810
② 5月12日~ 6月16日の(金) ※換水日を除く	各 25人	
③	各 25人	
④ 6月23日~ 7月21日の(金)	各 25人	ひがし健康 プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292
⑤	各 20人	
⑥ 5月13日~ 6月10日の(出)	各 20人	
⑦ 6月17日~ 7月15日の(出)		

内 ①平泳ぎ(全10回)、②~⑦水慣れ、バタ足(全5回)  
対 在住・在学の小学生で、①クロール25m完泳で  
できる人、②~⑦水慣れの初心者

費 ①1,000円、②~⑦500円(施設使用料)

※任意保険制度あり

申 4月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例のほか性別 ※記入漏れは無効)、①~⑤〒151-  
0071本町4-3-1渋谷本町学園温水プール、⑥・⑦  
〒150-0011東3-14-13ひがし健康プラザへ

水中ウォーキング

日時	定員 (抽選)	会場・ 問い合わせ
① 4月~30年3月の(月) ※7月17日~8月を 除く	14:00~ 14:30 30人	渋谷本町学園 温水プール ☎3373-1303 FAX6276-3810
② 4月~30年3月の(火) ※7月18日~8月を 除く	13:15~ 13:45 20人	代官山スポーツ プラザ ☎5428-0831 FAX5428-0832
③ 4月~30年3月の(火) ※7月18日~8月を 除く	14:00~ 14:30 30人	スポーツセンター ☎3468-9051 FAX3468-9133
④ 4月~30年3月の(金) ※7月21日~8月を 除く	15:00~ 15:45 35人	中幡小学校 温水プール ☎3376-1069 FAX3376-1072

※いずれも祝・休日、休館日、換水日を除く

内 水中歩行の基本的な動き

※④はアクアエクササイズあり

対 在住・在勤・在学中で中学生以上の人

費 400円、中学生100円(施設使用料)

申 当日会場で

親子水泳教室



日時	定員 (抽選)	会場・ 問い合わせ
① 5月9日~ 6月27日の(火) ※換水日を除く	15組 30人	スポーツセンター ☎3468-9051 FAX3468-9133
② 5月13日~ 6月24日の(出)	15組 30人	代官山スポーツ プラザ ☎5428-0831 FAX5428-0832
③ 5月14日~ 6月25日の(日)	各 25組 50人	中幡小学校 温水プール ☎3376-1069 FAX3376-1072
④		

内 水慣れ、潜り、子どもへの補助の仕方など

対 在住・在園の満3~4歳児(おむつ着用不可)と保  
護者

費 任意保険制度あり

申 4月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例のほか子どもの性別・生年月日、保護者の氏名  
※記入漏れは無効)、①〒151-0066西原1-40-  
18スポーツセンター、②〒150-0034代官山町  
17-9代官山スポーツプラザ、③・④〒151-0072  
幡ヶ谷3-49-1中幡小学校温水プールへ

オープンクラブ

種目	日時	費用(1回)
① 弓道	(火)13:30~17:45	200円
② 柔道	(水)15:45~17:45	400円 小中学生100円
③ 剣道	(水)15:45~17:45	300円
④ アーチェリー	(金)18:00~21:00	200円

場 スポーツセンター

対 在住・在勤・在学中で、①・④中学生以上の人、  
②・③小学生以上の人 申 当日会場で

関 スポーツ振興課スポーツ振興係

(☎3463-3295 FAX3463-3822)



[illegible]



募集

1 日図書館員

●こもれび大和田図書館

回 4 月 23 日 (日) 12:30~15:30  
対 小学校 4~6 年生  
定 6 人 (先着)  
申 4 月 15~19 日に電話で  
場・問 こもれび大和田図書館  
(☎3464-4780 FAX3464-3484)

●中央図書館

回 4 月 29 日 (祝) 13:15~16:00  
対 小学校 3~6 年生  
定 10 人 (抽選)  
申 4 月 15~22 日に電話で  
場・問 中央図書館  
(☎3403-2591 FAX3403-2270)



せせらぎまつり ボランティア

回 ①5 月 2 日 (火)~12 日 (金) 10:00~16:00 (時間応相談)、②5 月 14 日 (日) 9:00~17:00  
場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
内 ①事前準備 (袋詰めなど)、②当日の写真撮影、アンケート聞き取り、場内清掃など  
申 電話・窓口で  
問 しぶやボランティアセンター  
(☎5790-0505 FAX5790-7521)

相談

土曜発達相談会

回 4 月 15 日 (土) 9:00~17:00  
内 発達や育児の不安・悩みなど  
対 在住の未就学児と保護者  
申 4 月 14 日までに電話で  
場・問 子ども発達相談センター  
(☎3405-9658 FAX3405-9666)

耐震相談会

回 4 月 20 日 (木) 14:00~16:00 (1 人 30 分程度)  
場 区役所仮庁舎第 3 庁舎 3 階紛争調整室  
申 4 月 19 日までに電話で  
問 まちづくり課防災まちづくり係  
(☎3463-2647 FAX5458-4918)

① 休館・休業

二の平渋谷荘

回 6 月 12 日 (月)・13 日 (火)  
内 施設の一斉清掃・点検のため  
問 二の平渋谷荘東京事務所  
(☎3463-6386 FAX5489-9781)

官公署など

不動産の無料相談会

回 4 月 7 日 (金) 10:00~16:00  
場 東急百貨店東横店西館横  
相談員 不動産鑑定士 申 当日会場で  
問 (公社) 東京都不動産鑑定士協会  
(☎5472-1120 FAX5472-1121)

29 年度労働基準監督官採用試験

申 4 月 12 日までにインターネットで ※詳しくは  
人事院 HP (国家公務員試験採用情報ナビ) で  
問 東京労働局総務課人事第 2 係 (☎3512-1600)

JICA ボランティア「体験談・説明会」

回 4 月 25 日 (火) 19:00~21:00  
場 AP 渋谷道玄坂渋谷東シネタワー 11 階  
(道玄坂 2-6-17)  
申 当日会場で ※詳しくは JICA ボランティア HP で  
問 JICA 青年海外協力隊事務局募集課  
(☎5226-9813)

はっぴー教室

楽しく予防・認知症 (全 16 回)

回 5 月 9 日~8 月 22 日の (火) 10:00~11:30  
場 幡ヶ谷社会教育館  
内 認知症予防に有効な運動、グループワークなど  
対 在住の 60 歳以上で要介護認定を受けていない人  
定 20 人 (先着) 費 2,000 円 (材料費)  
申 4 月 6 日から電話・ファクスで  
問 高齢者支援渋谷はっぴーの会  
(☎・FAX3460-5464)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。  
内容などは直接問い合わせতে利用してください。

フラダンス (初心者歓迎) 木曜日 10:00~12:00  
/ 地域交流センター西原 / 入会金 1,000 円 / 会費月  
4,000 円 / 3467-3015 加藤

ストレッチ・はじめてのジャズダンス・ヨガ (女性対象、中  
高年歓迎) ①ストレッチ・ジャズダンス 月 3 回の金曜  
日 10:15~11:30、②ストレッチ・ヨガ 月 4 回の木曜  
日 19:30~20:30 / 初台青年館 / 会費月 2,500 円 /  
090-3343-1108 飯塚

ストレッチ・健康体操 (女性限定) 第 2~4 水曜日  
14:00~15:30 / 恵比寿社教館 / 会費月 2,500 円 /  
080-3003-5640 助田

バスケットボール (男女小学生対象) 日曜日 9:00~  
13:00 ほか / 幡代小学校ほか / 入会金 2,000 円 / 会費  
月 1,000 円 ボール貸出あり / 090-2905-3749 三澤

洋楽 (ビートルズなどを歌う) 月 2 回の木曜日  
15:00~16:30 / 桜丘町 / 会費月 4,000 円 スタジオ  
代 1,000 円 / 080-3590-6710 松尾 (20:00 以降)

囲碁 (初心者歓迎) 木曜日 9:00~12:00 / 笹塚高架  
下施設 / 会費月 500 円 / 090-8080-6571 宮川

西洋占星術 第 1・3 日曜日 13:00~14:10 / 地域交流  
センター神宮前 / 入会金 3,000 円 / 会費月 4,000 円 /  
090-4007-8441 関根

中国語 (中国人講師) 月 2~3 回の日曜日 入門・中級  
= 9:00~10:30、初級・中上級 = 10:30~12:00 /  
幡ヶ谷社教館 / 入会金 1,000 円 / 会費月 3,000 円 /  
080-5084-7182 簡

施設のイベント情報



郷土博物館・文学館

場 東 4-9-1 (〒150-0011)  
☎3486-2791 FAX3486-2793

◎写真展「明治・大正時代の渋谷」

農村だった頃の  
名残りが至ると  
ころでみられた、  
明治・大正時代  
の渋谷の写真を  
紹介します。

回 4 月 15 日 (土)~  
6 月 4 日 (日)



▲大正 11 年頃 渋谷川と宮益橋

◎第 17 回渋谷現代短歌優秀作品発表

28 年 12 月 1 日~1 月 31 日に募集し、32 人  
132 首の応募がありました。選考は、歌人・相沢  
光恵氏が行い、優秀作品 5 首が選ばれました。

優秀作品 (敬称略)

渋谷駅を囲みしビル群は姿消しカーンと青き空の広さよ  
(赤野貞子)  
カサカサと音聞きながら歩みおり南平台に落葉の絨毯  
(北村早苗)  
渋谷駅迂回迂回と案内図迷路を抜けて見慣れたビルへ  
(功刀國子)  
ヒカリエの往く路来る路夕陽影急ぐ背の波地下に吸われて  
(黒川京子)  
区庁舎は取り壊されしも残りたる丸時計はきざむ渋谷の未来  
(宮下恵美子)



松濤美術館

場 松濤 2-14-14 (〒150-0046)  
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎『今様』—昔と今をつなぐ—

6 人の現代アーティストによる、日本の伝統を  
現代風にとらえた作品を展示します。

回 前期: 4 月 5 日 (火)~23 日 (日)  
後期: 4 月 25 日 (火)~5 月 21 日 (日)



▲山本太郎「隅田川 桜川」2010 年、紙本着色燻銀彩、  
二曲一雙、各 169.0×167.0cm、個人蔵  
©Taro YAMAMOTO, courtesy of imura art gallery

・アーティストトーク

回 4 月 16 日 (日) 14:00 から  
定 40 人 (先着) 申 当日会場で

・漆絵あそび—菓子皿に図案をあしらう—

※漆を使用します。  
回 5 月 6 日 (土) 10:15~12:45、14:30~17:00  
※いずれかを選択  
定 各 15 人 (抽選) 費 2,000 円 (材料費)  
申 4 月 21 日 (必着) までに往復ハガキで  
(8ページ) 記入例参照)、松濤美術館へ



ふれあい植物センター

場 東 2-25-37 (〒150-0011)  
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎企画展

「日本の植物園—植物園へ遊びに行こう」

日本で特徴のある植物園を紹介します。

回 4 月 4 日 (火)~30 日 (日)

◎初心者のためのハーブ基礎講習 (全 3 回)

回 4 月 15 日、5 月 20 日、6 月 10 日 (土)  
13:30~15:30

内 種まき実習、失敗しないハーブの育て方、  
ハーブティーとハーブ調味料作り

講師 (株) AGRU 代表 小川穰氏

対 中学生以上の人

定 15 人 (先着)

費 3,000 円 (材料費)

申 4 月 11 日から電話で

◎おはなし植物園:

タンポポのお話と綿毛飛ばし

回 4 月 19 日 (火) 15:00~16:00

対 4 歳以上の人

定 15 人 (先着)

申 4 月 11 日から電話で





# Bリーグ 渋谷ダービーが開催されました



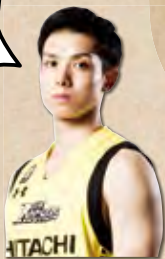
## サンロッカーズ渋谷

チームカラー:イエロー

名前の由来:太陽(リング)を揺らす激しいダンクを狙い撃つ集団

### #7 伊藤駿

渋谷区観光大使  
スポーツアンバサダー



2日間とも、  
良いプレーの度に  
会場が沸くので  
試合していて気持ち  
良かったし、とても力  
になりました。

3月18・19日の2日間、  
渋谷を本拠地とする2つのチームが  
サンロッカーズ渋谷のホームである  
青山学院記念館で今シーズン初顔合わせをしました。

## ゲーム結果

3月18日 サンロッカーズ渋谷 63 - 95 アルバルク東京

3月19日 サンロッカーズ渋谷 64 - 66 アルバルク東京



## アルバルク東京

チームカラー:レッド

チーム名:ALVARKは、「電撃」  
を意味するアラビア語が語源

渋谷にはこんなに  
熱いことを繰り広げら  
れる空間がある、  
スポーツを通して街が  
盛り上がってほしい。

### #15 竹内譲次

渋谷区観光大使  
スポーツアンバサダー



▲応援にも熱が入っていました

## ハーフタイムショー



▲あいりっすんはドリブルリレーに



▲渋谷区青少年吹奏楽団による演奏

## 2月5日 スポーツアンバサダー就任式



選手同士の攻防が  
迫力あります！  
すごくステキです！



待ちに待った  
渋谷ダービー！

渋谷で  
間近に選手を  
見られて楽しい！

会場の雰囲気が  
良かった、  
最高！

パスなどのプレーに  
魅せられた、  
かっこよかった！



問 広報コミュニケーション課 広報広聴係 (☎ 3463-1287 FAX 5458-4920)



このコーナーでは、まち歩きにぴったりの  
渋谷区のおすすめスポットを  
エリアごとに紹介していきます。

笹塚  
1丁目

## 健康遊歩道 笹塚NAビル敷地内



健康遊歩道とは、東洋医学などの足裏健康法をヒント  
に散歩気分健康維持向上ができる施設です。石の  
大きさ・形・高さが異なる複数のパターンで構成され、  
ここでは2つのコースを体験することができます。

笹塚  
1丁目

## 玉川上水旧水路跡



玉川上水は、神田  
上水や堀井戸によ  
る水の供給不足を  
補うため、1654  
年に造られました。  
現在、区内では  
そのほとんどが  
暗渠化していますが、  
笹塚付近では  
一部開渠部分が  
残っています。